

## Catarina Raquel Martins Cunha

### *“Curriculum Vitae”*

#### **DADOS PESSOAIS :**

Data de Nascimento: 06/08/1980

Residência: Alameda 25 de Abril, Lote F nº60 1ºD 4200-525 Porto

Tel.: 228324362 Telemóvel: 939313785 Email: [ccunha@henriqueguimaraes.pt](mailto:ccunha@henriqueguimaraes.pt)

Carta de Condução de Ligeiros de Novembro de 2000 n.º P-1249722 8

Estado Civil: Solteira

Bilhete de Identidade n.º 11690548 de 06/03/2001 emitido no Porto

N.º de contribuinte: 228652260

#### **HABILITAÇÕES :**

- Licenciatura em Saúde Ambiental, leccionada na Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, com a classificação final de 15 valores;
- Bacharelato em Saúde Ambiental, leccionado na Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, com a classificação final de 15 valores;
- 12º ano da área Científico-Natural, na Escola Secundária Filipa de Vilhena no ano lectivo 97/98 com a classificação final de 14 valores.

## **EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL :**

- A colaborar desde Janeiro de 2005 na Henrique Guimarães- Consultoria em Qualidade, Lda., na área de consultoria em Ambiente e consultoria em Segurança Alimentar e HACCP;
- Exerceu funções como técnica de saúde ambiental nos serviços da Autoridade de Saúde Concelhia da Póvoa de Varzim, desde 1 de Julho de 2003 até 31 de Dezembro de 2004;

## **FORMAÇÃO PROFISSIONAL :**

### **2004**

- Frequência do curso de formação profissional “Técnico de HACCP e Segurança Alimentar”, com a duração de 40 horas, promovida pela Companhia Própria – Formação e Consultoria Lda.,
- Frequência do curso de formação profissional “Auditorias de HACCP- Norma DS 3027E”, com a duração de 60 horas, promovida pela Companhia Própria – Formação e Consultoria Lda.;
- Frequência do curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores, com a duração de 102 horas, promovido pelo Instituto das Artes e Ciências;
- Participação no Ciclo de Colóquios Temáticos sobre Saúde Pública, no tema “Desafios à Saúde Pública”, promovido pelo Centro Regional de Saúde Pública do Centro, no dia 20 de Abril de 2004;
- Participação no workshop: “Monitorização de fontes/ Desenvolvimento de Mapas, promovido pela Câmara Municipal de Gondomar, realizado no dia 12 de Março de 2004;
- Participação no simpósio “Riscos profissionais em Hospitais e Instituições de Saúde”, realizado no dia 6 de Fevereiro de 2004;

### **2003**

- Participação no seminário “Escola: um parceiro fundamental para a prevenção”, realizado no dia 16 de Outubro de 2003;

- Frequência do curso de formação profissional, “Gestão da Qualidade, Ambiente, Higiene e Segurança com a duração de 800 horas, promovido pela Espaço Atlântico-Formação Financeira, S.A.;
- Participação na conferência subordinada ao tema “A Educação Ambiental”, realizada no dia 28 de Março, no âmbito do Ciclo de Conferências LIPOR.

## **2002**

- Participação no 1º Encontro Nacional de Estudantes de Tecnologia da Saúde, subordinado ao tema “Estudantes Hoje... Profissionais Amanhã!”, nos dias 29 e 30 de Novembro e a 1 de Dezembro;
- Frequência do curso de formação profissional, “Segurança e Saúde no Trabalho“, nas instalações do CITEVE – Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal, com a duração total de 36 horas;
- Participação no Seminário “Estabelecimento de Restauração e Bebidas – Requalificar e Modernizar”, promovido pelos Serviços de Turismo da Câmara Municipal da Maia, no dia 15 de Maio;
- Frequência do curso de formação profissional, “Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental ISO 14001” nas instalações do CITEVE – Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal, com a duração total de 30 horas;
- Frequência do curso de “Auditorias Ambientais” nas instalações do CITEVE – Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal, com a duração total de 36 horas;
- Participação no 2º Colóquio Internacional sobre “Segurança e Higiene do Trabalho”, realizado na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, nos dias 21 e 22 de Fevereiro;
- Participação nas 1<sup>as</sup> Jornadas de Tecnologias da Saúde - Ramo Laboratorial, decorrido nos dias 2 e 3 de Fevereiro tendo também apresentado um póster em co-autoria com o título “resíduos hospitalares”.

## **2000**

- Participação no III Encontro Nacional das Tecnologias da Saúde, organizado pela Escola Superior de Tecnologia de Lisboa, decorrido nos dias 10, 11 e 12 de Novembro.
- Participação no II Encontro Nacional de Saúde Ambiental – Novos Desafios,

organizado pela Associação Nacional de Higiene e Saúde Ambiental, decorrido nos dias 15, 16 e 17 de Março.

## **HABILITAÇÕES PROFISSIONAIS :**

### **2004**

- Participação como oradora convidada no curso de Gestão de Qualidade- ISO 9001:2000, no módulo de Segurança alimentar: sistema de autocontrolo HACCP, com a duração de 4 horas; no dia 9 de Julho;
- Organização e participação como oradora no projecto de formação/sensibilização, “Perigos para a saúde pública decorrentes da utilização de piscinas públicas” promovida pela Delegação de Saúde da Póvoa de Varzim;

### **2003**

- Organização e participação como oradora no projecto de formação/sensibilização, “Saúde e cuidados de higiene pessoal” promovida pela Delegação de Saúde da Póvoa de Varzim, nos dias 17 e 19 de Novembro;

### **2002**

- Estágio curricular no Laboratório de Saúde Ocupacional do Centro de Saúde Ambiental e Ocupacional do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, durante o mês de Março.
- Estágio curricular na Unidade Local de Saúde de Matosinhos, Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital Pedro Hispano, durante o mês de Fevereiro.
- Estágio curricular no Serviço Municipal de Protecção Civil de Vila Nova de Gaia durante o mês de Janeiro.
- Estágio curricular nos Serviços da Autoridade de Saúde Concelhia da Póvoa de Varzim, no Centro de Saúde da Povoia de Varzim, durante os meses de Abril, Maio e Junho.

### **2001**

- Estágio curricular nos Serviços da Autoridade de Saúde Concelhia da Póvoa de Varzim, no Centro de Saúde da Póvoa de Varzim, durante os meses de Novembro e Dezembro.
- Contribuição activa em sessões de formação sobre Triagem de Resíduos Hospitalares – Grupo III e IV, em vários serviços do Hospital de S. João. (anexo XIV)

### **CONHECIMENTOS LINGUISTICOS :**

**Inglês** - Domínio do Inglês escrito e falado, nível 7.

**Francês** – Conhecimentos básicos de Francês, nível 3.

### **CONHECIMENTOS INFORMÁTICOS :**

- Windows 95/98/Me na óptica do utilizador;
- Office97/2000/XP;
- Programa ArcExplorer 2;
- Programa MrSIDGeoViewer;

### **ACTIVIDADES EXTRA-PROFISSIONAIS :**

- Membro efectivo da Tuna Feminina da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto desde 1999 ;
- Laboração, durante o período de frequência do curso superior (99 a 2002), na Gelataria Venezia-Norteshopping, em regime part-time.
- Participação durante 2001 na Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, tendo como cargo 1ª secretária da direcção e posteriormente Presidente da Direcção.

- Participação entre 1994 e 2000 na Associação de Escoteiros de Portugal , tendo como cargos tesoureira e guia de patrulha e tendo como especializações primeiros socorros, orientação e guia de região.
- Prática de natação desportiva entre 1989 e 1993, tendo participado em algumas provas de competição.

08 de Abril de 2005